



THE LITTLE BAR

Greek authentic coffee , food & beverage

Breakfast ready!

"LET'S WAKE UP ...
THE LITTLE BAR JUST OPENED
FOR BREAKFAST ..."

DISCOVER ALL GREECE
IN YOUR
BREAKFAST

**Pure
Traditional
Local Ingredients
Award winning
From all over Greece**



Εν τροφή φαρμακείη άριστον, εν τροφή φαρμακείη
φλαύρον, φλαύρον και άριστον προς τι.

In food is the best medicine
and in food is the most harmful poison.

Hippocrates
Father of Medicine
(460-370 BC)

Theseus 15
Syntagma

Breakfast time

BREAKFAST ERATO

Ελληνικές γεύσεις από βραβευμένα προϊόντα με την
υπογραφή του Action In Greece



- ~ Καφές ή ρόφημα της επιλογής σας απ΄τον κατάλογο μας
- ~ Pancakes
- ~ Δύο είδη σπιτικής μαρμελάδας
- ~ Ταχίνι
- ~ Γιαούρτι
- ~ Μέλι
- ~ Ποικιλία ξηρών καρπών
- ~ Μπουρεκάκια νησιώτικα με φέτα

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

*Η Ερατώ, ήταν μία από τις Εννέα Μούσες της ελληνικής μυθολογίας. Ήταν η
Μούσα της λυρικής
ποίησης και των ύμνων.
Απεικονίζεται με μία λύρα. Η Μούσα Ερατώ είναι αυτή που επινόησε τα
ερωτικά ποιήματα, το
γάμο, την ποίηση, την μουσική και την διαλεκτική.*

Greek flavors from award-winning products with
the signature of Action In Greece

- ~ Coffee or beverage of your choice from our catalogue
- ~ Pancakes
- ~ Two types of homemade jam
- ~ Tahini
- ~ Yogurt
- ~ Honey
- ~ Variety of nuts
- ~ Island patties with feta cheese

A JOURNEY TO GREEK MYTHOLOGY

*Erato was one of the Nine Muses of Greek mythology. She was the Muse of
lyric poetry and
hymns.
She is depicted with a lyre. The Muse Erato is the one who invented love
poems, marriage,
poetry, music and dialectic.*

14.50 euro





BREAKFAST OURANIA

Ελληνικές γεύσεις από βραβευμένα προϊόντα με την υπογραφή του Action In Greece

- ~ Καφές ή ρόφημα της επιλογής σας απ' τον κατάλογο μας
- ~ Ποικιλία από φρεσκοζυμωμένα ψωμάκια
- ~ Βούτυρο φρέσκο ή μαργαρίνη
- ~ Δύο είδη σπιτικής μαρμελάδας
- ~ Ταχίνι
- ~ Γιαούρτι
- ~ Μέλι
- ~ Ποικιλία ξηρών καρπών
- Μπουρεκάκια νησιώτικα με λουκάνικο



ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Η Ουρανία είναι μία από τις εννιά ιερές Μούσες του Ελικώνα, κόρη του Δία και της Μνημοσύνης. Θεωρούνταν ιδεατή ανθρωπόμορφη θεά, εφευρέτης και προστάτης της Αστρονομίας και της Αστρολογίας.

Συνήθως απεικονίζεται φορώντας αστεροειδή στέφανο και εσθήτα κυανή, κρατώντας στο αριστερό χέρι παγκόσμια σφαίρα και στο δεξιό διαβήτη, που αποτελούν και τα «ιερά» σύμβολά της.

Greek flavors from award-winning products with the signature of Action In Greece

- ~ Coffee or beverage of your choice from our catalog
- ~ Variety of freshly baked bread rolls
- ~ Fresh butter or margarine
- ~ Two types of homemade jam
- ~ Tahini
- ~ Yogurt
- ~ Honey
- ~ Variety of nuts
- ~ Island-style sausage patties

A JOURNEY TO GREEK MYTHOLOGY

Ourania is one of the nine Muses of Helicon, daughter of Zeus and Mnemosyne. She was considered an ideal anthropomorphic goddess, inventor and protector of Astronomy and Astrology.

She is usually depicted wearing a star-shaped crown and a blue robe, holding a world globe in her left hand and a compass in her right, which are also her "sacred" symbols.

14.50 ευρώ



BREAKFAST

THALIA

Ελληνικές γεύσεις από βραβευμένα προϊόντα με την υπογραφή του Action In Greece

- ~ Καφές ή ρόφημα της επιλογής σας από τον κατάλογο μας
- ~ Ποικιλία από φρεσκοζυμωμένα ψωμάκια
 - ~ Pancakes
- ~ Βούτυρο φρέσκο ή μαργαρίνη
- ~ Δύο είδη σπιτικής μαρμελάδας
 - ~ Ταχίνι
 - ~ Γιαούρτι
 - ~ Μέλι
- ~ Ποικιλία ξηρών καρπών
 - ~ Αυγά βραστά
- ~ Ντοματόπιτα με ηπειρωτικά Ελληνικά τυριά
- ~ Χορτόπιτα με νησιωτικά Ελληνικά τυριά
- ~ Μπουρεκάκια νησιώτικα με ελιές μαρινarisμένες σε αρωματισμένο ελαιόλαδο

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Μία από τις εννέα Μούσες ήταν και η Θάλεια, επίσης Θαλία, κόρη της Μνημοσύνης και του Δία. Ήταν ανθρωπόμορφη θεότητα της ευπρεπούς και κόσμιας ευθυμίας.

Ανακάλυψε την κωμωδία, τη γεωμετρία, την αρχιτεκτονική και τη γεωργία. Ήταν προστάτιδα των Συμποσίων. Απεικονίζεται με στεφάνι κισσού και κρατώντας στο δεξί χέρι μάσκα θεάτρου και στο αριστερό μια ράβδο.

Greek flavors from award-winning products with the signature of Action In Greece

- ~ Coffee or beverage of your choice from our catalogue
- ~ Variety of freshly baked bread rolls
 - ~ Pancakes
- ~ Fresh butter or margarine
- ~ Two types of homemade jam
 - ~ Tahini
 - ~ Yogurt
 - ~ Honey
- ~ Variety of nuts
- ~ Boiled eggs
- ~ Tomato pie with continental Greek cheeses
- ~ Herb pie with island Greek cheeses
- ~ Island patties with olives marinated in flavoured olive oil

A JOURNEY TO GREEK MYTHOLOGY

One of the nine Muses was Thalia, also Talia, daughter of Mnemosyne and Zeus. She was an anthropomorphic deity of decent and worldly gaiety. She discovered comedy, geometry, architecture and agriculture. She was the patroness of the Symposiums. She is depicted with an ivy wreath and holding a theatre mask in her right hand and a staff in her left.

19.50 euro



BRUNCH

GAIA

Ελληνικές γεύσεις από βραβευμένα προϊόντα με
την υπογραφή του Action In Greece

~ Χυμός της επιλογής σας από τον κατάλογο μας

ή
ένα ποτήρι κρασί
(λευκό - ροζέ-κόκκινο , άρτια συνδυασμένο
από τον οινολόγο μας για να
ταιριάζει με το κάτωθεν μενού)

~ Ποικιλία από φρεσκοψημμένα σάντουιτς
με Ελληνικά τυριά και αλλαντικά

~ Ποτηράκια από τρία διαφορετικά είδη σαλάτας

με βασικό υλικό για κάθε σαλάτα

* τοματίνια

* ντακάκια

* πράσινα λαχανικά

~ ΚΡΕΜΜΥΔΟΠΙΤΑ

... με καραμελωμένα κρεμμύδια,
κοπανιστή Μυκόνου και ελιές Χαλκιδικής

~ ΠΡΑΣΟΠΙΤΑ

... με Σύγκλινο Μάνης (καπνιστό χοιρινό),
σφέλα (ημίσκληρο τυρί
Πελοποννήσου) και λιαστή ντομάτα

~ Τυροσαλάτα

~ Ταραμοσαλάτα λευκή

~ Μπιφτεκάκια της γιαγιάς

~ Κεφτεδάκια του δόσμου

~ Κεφτεδάκια γεμιστά με φέτα

ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΜΥΘΟΛΟΓΙΑ

Η Γαία (ποιητική μορφή της λέξης Γη- αρχ. ελλ.: Γαῖα)
προϋπήρχε με το Χάος και τον Έρωτα-
Φάνη στη δημιουργία του Κόσμου.

Υπογραμμίζεται η πρωταρχικότητα της Γαίας
διότι από μόνη της γέννησε τα Όρη και τον Πόντο
(Παρθενογένεση).

Θεωρείται ως αρχή της ζωής, σαν Μεγάλη Μητέρα
(Γαία Μήτηρ ή ακόμα παμμήτωρ).

24.00 euro



Greek flavours from award-winning products with
the signature of Action In Greece

- ~ Juice of your choice from our menu
or
a glass of wine
(white - rose - red, perfectly combined by our oenologist
to match the
menu below)
- ~ Variety of freshly baked sandwiches with Greek
cheeses and cold cuts
- ~ Bowls of three different types of salad with basic
ingredients for each
salad
 - * cherry tomatoes
 - * dill pickles
 - * green vegetables
- ~ ONION PIE
... with caramelized onions, Mykonos kopanisti and
Halkidiki olives
- ~ LEEK PIE
... with Mani's Sygolino (smoked pork), sfela (semi-hard
Peloponnese
cheese) and sun-dried tomato
- ~ Cheese salad
- ~ White tarama salad
- ~ Grandma's small burgers
- ~ Mint meatballs
- ~ Meatballs stuffed with feta cheese

A JOURNEY INTO GREEK MYTHOLOGY

*Gaia (poetic form of the word Earth; ancient Greek: Γαῖα) pre-existed
with Chaos and Eros-Phanis in the
creation of the Universe.*

*The primacy of Gaia is emphasized because she alone gave birth to
the Mountains and Pontus
(Parthenogenesis).*

*She is considered the beginning of life, as the Great Mother (Gaia
Miter or even Pammitor).*

24.00 euro



**Enjoy your breakfast in
"The Little Bar"**

Choose the best hour for you

**Order your breakfast the
previous night**

**Meet the chef to discover the
flavours of the whole catalogue
and let us create your ideal menu**

Enjoy your lunch or dinner, too

Enjoy your ice cream or dessert

**Enjoy your drink or cocktail or
your cocktail ice cream**

**Do your shopping in our
delicatessen where you can find
the best products of Greece**

**Our business is open daily
early in the morning until late at night ... whenever your
mood decides!**

**On our site as well as on social media, you can be informed
about the company's holidays, where we are closed and
about your subscription to our newsletter.**

